

## SERVICIO DE PSICOLOGÍA DEPORTIVA Y ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO



Acuerdo entre **Manuel Aguilar**, (Máster en Psicología Deportiva y Experto en Psicología y Coaching Deportivo, así como con una amplia trayectoria de más de 18 años como Director de Proyectos de Recolocación y Consultor de Empleo en diversos proyectos en el sector privado y público) y el club **Rayo Ciudad Alcobendas C.F.**, por el que aquél colabora externamente en el área deportiva con los diversos equipos de la entidad.

A su vez, Manuel Aguilar realiza un descuento sobre sus tarifas habituales (pasando a ser de **37 euros**) a todas aquellas personas que tengan y muestren relación directa con el club Rayo Ciudad Alcobendas C.F. (entrenadores, jugadores, empleados, directivos, así como familiares de los mismos) y deseen utilizar, de forma particular, sus servicios relacionados con:

1. **Consultoría para la búsqueda/mejora de empleo** (tanto profesionales desempleados como empleados).
2. **Sesiones de Psicología del Deporte** relacionadas con cualquier aspecto que influya en la práctica, rendimiento y disfrute de la práctica deportiva, tanto para profesionales y aficionados, como senior o cantera.

**Más información sobre perfil y servicios:**

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/perfil-profesional-manuel-aguilar/>

**Email de Contacto:** [nesencia@nesenciaconsultoria.com](mailto:nesencia@nesenciaconsultoria.com)

# 1. ÁREAS DE TRABAJO PSICOLOGÍA DEPORTIVA

## ENTRENADORES

1. Gestión de su propio desempeño individual (autocontrol de emociones, estrés, concentración, estilo de comunicación con los jugadores, etc).
2. Gestión de grupos, tanto a nivel colectivo como individual.

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/trabajo-con-entrenadores/>

## JUGADORES INDIVIDUALES

Entrenamiento para el dominio de diferentes variables psicológicas. Utilización de estrategias y técnicas que permitan la mejora del rendimiento deportivo y la sensación de disfrute y adherencia a la práctica del mismo y del ejercicio físico, en general.

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/mejora-rendimiento-deportistas-individuales>

## EQUIPOS

Trabajo directo con los equipos, vestuario o terreno de juego, en diversos aspectos que influyen en su rendimiento deportivo, como pueden ser la cohesión grupal, relaciones entre sus miembros, identidad de grupo, etc.

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/mejora-rendimiento-de-equipos/>

## JUGADORES LESIONADOS

Acompañamiento psicológico durante su lesión: optimización del tiempo de recuperación, aprendizaje y adquisición de técnicas y herramientas que puedan transferir, tanto a su presente/futuro como deportista, como a su vida fuera de este ámbito.

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/trabajo-con-deportistas-lesionados/>

## PADRES Y MADRES

Debido a su importancia en la formación de los jugador@s como deportistas y personas, entendemos la información y formación como elementos claves. Por tanto, se realiza trabajo grupal e individual desde estos dos ejes: informar sobre las conductas más adecuadas por su parte y por qué, y formar en técnicas o áreas que faciliten lo anterior.

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/escuela-de-padres-y-madres/>

## OTROS

Cualquier otro factor no contemplado en los puntos anteriores y que tenga relación con el rendimiento y la práctica deportiva

### Más información:

<https://psicologiadeportivadeglobal.wordpress.com/arbitros-otros/>

## 2. ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO

Así mismo, se ofrecen, **de forma particular, y aplicando un descuento sobre las tarifas habituales (precio final, 37 euros), sesiones de Psicología Deportiva, así como de Orientación Profesional para el Empleo** (búsqueda / mejora de empleo) para todas aquellas personas relacionadas con el club y que necesiten asesoramiento en éste ámbito:

**A: Proceso completo de búsqueda o mejora de empleo** (profesionales que quieran trabajar todos los aspectos relacionados con el mismo). Ejemplos:

- ❖ Conocimiento profundo de su desarrollo profesional mediante balance de carrera, análisis de logros, puntos fuertes y aspectos diferenciales en el Mercado de Trabajo, otros.
- ❖ Desarrollo de herramientas de marketing personal: Curriculum efectivo por logros y orientado hacia el objetivo, carta de presentación, nuevas herramientas digitales (Linkedin, portales de empleo, fuentes de reclutamiento y posicionamiento en Internet, etc.), marca personal, otros.
- ❖ Estrategias de Networking o manejo de la Red de Contactos.
- ❖ Afrontamiento del proceso de selección completo (pruebas, psicotecnia, test, entrevistas, con preparación y entrenamiento específico para personas que ya se encuentren dentro de un proceso.

**B: Aspectos concretos del proceso de búsqueda o mejora de empleo**

- ❖ Si se prefiere, se puede trabajar, por separado, en cualquier aspecto o elemento concreto relacionado con el proceso , como puede ser la creación de C.V. , entrevista, red de contactos, etc.

**Email de Contacto: [nesencia@nesenciaconsultoria.com](mailto:nesencia@nesenciaconsultoria.com)**